

Cosa ti passa per la testa?

PidOCCHI

Informazioni e consigli per affrontare in modo appropriato un problema vecchio, ma sempre attuale

I pidocchi del capo sono parassiti di piccole dimensioni (da 1 a 3 mm) che vivono e si riproducono sulla testa, attaccandosi ai capelli. Ogni femmina è in grado di deporre da 3 a 10 uova al giorno che generano pidocchi in 7-10 gg. Per questo, se non riconosciuti e trattati precocemente, possono infestare tutti i capelli e procurare prurito. Si diffondono con facilità nelle collettività infantili, poiché si muovono molto velocemente, passando agevolmente da una testa all'altra. La pediculosi non è pericolosa, è molto diffusa in tutto il mondo ma non è segno di scarsa igiene e va affrontata e trattata nei modi e con i prodotti più efficaci.

Cosa ti passa per la testa?

PidOCCHI

1 Come riconoscere l'infestazione

- Si può sospettare in presenza di intenso prurito in testa ma, attenzione, i pidocchi possono esserci anche senza prurito.
- Controllare i capelli per verificare la presenza degli insetti (non è però facile vederli, perché si mimetizzano e si spostano velocemente). Si consiglia pertanto di applicare un balsamo sui capelli umidi, di pettinare con un pettinino a denti molto fitti e di controllare la presenza di insetti tra i denti del pettinino. Quindi ripetere

l'operazione senza il balsamo e ricontrollare di nuovo.

- Cercare le uova sui capelli asciutti perché in caso di infestazione ci sono sempre, molto aderenti ai capelli e simili ad una forfora che non si stacca facilmente, se non sfilandola con le dita.

2 Come eliminare i pidocchi

- Se si sospetta l'infestazione, rivolgersi al pediatra o al medico di famiglia ed in caso di conferma non mandare i bambini a scuola, avvisando l'insegnante;
- effettuare in modo corretto i trattamenti efficaci consigliati dal medico curante (seguire le indicazioni riportate alla voce **Trattamenti efficaci**);
- togliere tutte le uova sfilandole con le dita;
- controllare i familiari;
- continuare a cercare ed a togliere le uova anche nei giorni successivi al trattamento;
- tornare a scuola dopo il controllo del curante e con certificato medico;
- ripetere il trattamento dopo 7 giorni dal primo.

Altre misure utili

- Immergere pettini, spazzole, cerchietti o fermagli in acqua calda (60°) per 10 minuti e lavarli con detergente.
- Lavare la biancheria del letto e personale in lavatrice a 60° e berretti ed indumenti non lavabili in lavatrice presso la lavasecco.